

Келісемін _____
Директордың тәрбие
жұмысы жөніндегі орынбасары
Т.Кибат «02» 09 2024ж

Бекітемін _____
Мектеп директоры
Е.С.Куспанов
«02» 09 2024ж



**2024-2025 оқу жылына арналған
орта білім беру ұйымдарына арналған
бұқаралық спорт және сауықтыру шаралардың
жылдық жоспары**

Орындаған спорт нұсқаушысы: Асанова А.Р.

№	Іс-шаралар	Жауаптылар	Орындалу мерзімі
1	Президенттік тест, нормативтерін қабылдау	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қыркүйек айы
2	«В.И.Пацаев атындағы №2 Алға орта мектеп біріншілігі» 5-7, 8-11 сынып арасында «Былғары доп» жарысы	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қыркүйек айы
3	1 сынып оқушылар мен ата-аналар арасында эстафеталық сайысы	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қазан айы
4	8-10 сыныптар арасында «Ала доп» волейбол жарысы	А.У.Шаукебаев	Қазан айы
5	5-6, 7-8, 9-11 сыныптар арасында «Дойбы» жарысы	А.Р.Асанова	Қазан айы
6	«Тоғызқұмалақ-дау»	Т.Т.Қалмырза	Қараша айы
7	Тәуелсіздік күніне орай баскетболдан мектеп біріншілігі	Е.А.Набиев	Желтоқсан айы
8	Денсаулық фестивалі (10 сынып арасында) «Шаңғы»	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қаңтар айы
9	5-6, 7-8, 9-11 сыныптар арасында «Тоғызқұмалақ» жарысы	Т.Т.Қалмырза	Қаңтар айы
10	5-6, 7-8, 9-11 сыныптар арасында «Шаңғы» жарысы	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қаңтар айы
11	«Ұлттық ойын – ұлт қазынасы»	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Қаңтар айы
12	Оқушылар арасында салауатты өмір салтын қалыптастыру тақырыбында 4 сынып оқушылары арасында толағай сайысы	С.А. Қалабаев Н.Қ.Сейітов	Ақпан айы
13	Ұлттық ойын арқан тартыс, асық ату 5-7 сыныптар арасында	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Наурыз айы
14	5-7 сыныптар арасында мектепшілік «Күрес» жарысы	А.Бахытқанұлы	Наурыз айы
15	Ұлттық ойын «Гір көтеру» 9-10-11	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Наурыз айы
16	Ұлттық ойын арқан тартыс 8 сыныптар аралығында	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Наурыз айы
17	Оқушыларға дене шынықтыру – сауықтыру экскурсияларын ұйымдастыру	А.Р.Асанова	Сәуір айы
18	Спорт ардагерлерімен достық кездесулер (шарманшылық матчтар) өткізу	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімідері	Сәуір айы

19	«Отбасы FEST» фестивалі	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Мамыр айы
20	Халықаралық отбасы күні «Денсаулық FEST»	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Мамыр айы
21	Эстафеталық сайыс 5-6-7 сыныптар аралығында	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Мамыр айы
22	Спортшылардың, балалар мен ата-аналарының қатысуымен жыл сайынғы жаппай кросстар мен жарыстар өткізу	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Мамыр айы
23	Президенттік тест, нормативтерін қабылдау	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Мамыр айы

***2024 – 2025 оқу жылына арналған орта
борта білім беру ұйымдарына арналған
бұқаралық спорт және сауықтыру
шараларының жылдық есебі***



2024 – 2025 оқу жылына арналған бұқаралық спорт және сауықтыру шараларының жылдық есебі

Балалардың денсаулығына әсер ететін көптеген факторлардың ішінде дене тәрбиесі әсер ету қарқындылығы бойынша ерекше орын алады. Өйткені, бала қозғалыс әлеміне неғұрлым белсенді араласса, оның физикалық және психикалық дамуы, денсаулығы соғұрлым бай және қызықты болады. Қозғалыс болаға қажет, өйткені олар оның физиологиялық жүйелерінің қарқыны мен сипатын анықтайды.

Бірақ танымдық іс-әрекет көлемінің артуы жағдайында дене белсенділігі қазіргі оқушылардың өмірінде қарапайым орын ала бастады. Ол компьютерлік ойындарға, телешоуларды көруге көбірек уақыт бөледі. Прогрессивті физикалық белсенділіктің фондында балалардың қимыл-қозғалысқа, дене шынықтыруға және спортқа деген қызығушылығын қалыптастыру міндеті өзекті болып қала береді.

Мақсаты дене дамуының 2024-2025 оқу жылында балалардың жас және жеке ерекшеліктеріне сәйкес психикалық және физикалық денсаулық қасиеттерін сақтау және нығайту үшін қолайлы жағдайлар жасау болып табылады.

Ол өз кезегінде келесі міндеттерді шешу арқылы балалардың дене шынықтыруға, үйлесімді дене шынықтыруға деген қызығушылығы мен құндылық қатынасын қалыптастыру мен дамытуға негіздеді:

Оқытушылық:

- ❖ Қозғалыс дағдылары мен дағдыларын қалыптастыру;
- ❖ Дене қасиеттерін дамытуға ықпал ету (ептілік, жылдамдық, икемділік, тепе-теңдік, көз өлшемі күш пен төзімділік);
- ❖ Балаларды әр адам өз денсаулығына қамқорлық жасауы керек екенін түсінуге жақындату.

Сауықтыру:

- ❖ Салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.

Дамытушылық:

- ❖ Дене қасиеттерін дамыту (жылдамдық, күш, икемділік, төзімділік және үйлестіру);
- ❖ Дене қасиеттерін дамытуға ықпал ету (ептілік, жылдамдық, икемділік, тепе-теңдік, көз өлшемі күш пен төзімділік).

Тәрбиелік :

- ❖ Оқушылардың дене белсенділігі мен дене шынықтыруды жетілдіру қажеттілігін қалыптастыру;
- ❖ Балалардың күнделікті жаттығулар мен ойындарға деген қажеттіліктерін, күнделікті тәртіпті сақтау дағдыларын дамытуға ықпал ету.

Мектепте балалардың жас ерешеліктеріне сәйкес дағдыларын, дағдыларын және қасиеттерін дамыту міндеттерін жүзеге асыру үшін жағдайлар жасалған.

2024-2025 оқу жылында мен өз жұмысымды мектеп мұғалімдерімен тығыз байланыста жоспарлап, жүзеге асырдым. Әр сынып үшін оқу іс-әрекетін жоспарлау құрастырылды. Жұмыс уақытында мен және дене шынықтыру пән мұғалімдерімен сауықтыру жаттығуларын қолдана отырып, жоспар дайындадым.

Дене шынықтыру – сауықтыру жұмыстарын мен балалардың дене белсенділігін әртүрлі формалары арқылы жүзеге асырамын: дене шынықтыру сабақтары, спорттық және ашық ойындар, дене шынықтыру мерекелері және ойын - сауық.

Дене шынықтыру сабағы ұйымдастырылған оқытудың негізгі формасы деп санаймын

В.И.Пацаев атындағы №2 Алға орта мектебінің 2024-2025 оқу жылына арналған бұқаралық спорт сауықтыру шараларының жылдық жоспарына сай, президенттік тест нормативтік қабылдап алынды. Жас ерекшеліктері мен сыныптарына қарай отырып, президенттік және нормативтік тесткөрсеткіштері айқындалды.



В.И.Пацаев атындағы №2 Алға орта мектебінің 2024-2025 оқу жылына арналған бұқаралық спорт сауықтыру шараларының жылдық жоспарына сай, «Былғары доп» өткізілді



Жас мамандар арасында эстафета



Баскетбол жарысы



«Ала доп» волейбол жарысы



Толағай сайысы



«Дойбы» жарысы



Кыргыз





«Спорт-біздің досымыз» эстафета



Ұлттық ойын Тоғызқұмалақ



Үздік шахматшы

