

**ДЕНЕШЫНЫҚТЫРУПӘНІНЕН6-СЫНЫПҚААРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК
ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Денешынықтыру»пәні бойыншаоқужүктемесініңкөлеміаптасына3сағат,оқужылына102сағаттықұрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардыңтақырыптары	Оқудыңмақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
І-тоқсан 24-сағат							
1	1-бөлім Жүгіру,секіру,лақтыру дағдыларына дамыту. 9 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН. Адамныңтабиғаттаөзбетінше өмір сүруі.	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН. Медициналықкөмек көрсету жолдары.	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН. Жерсілкінісіалдын алуы	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	08.09	
4		4	Жүгірусекіруреттілігі. Ортақашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН. Жерсілкінісіалдыналуы.	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардыңағзағатигізетінәсеріменэнергетикалық жүйемен байланысынұсыну және көрсету	1	11.09	
5		5	Жүгірусекіруреттілігі. 800 метргежүгіру.	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардыңағзағатигізетінәсеріменэнергетикалық жүйемен байланысынұсыну және көрсету	1	12.09	
6		6	Жүгірусекіруреттілігі. 1000метргежүгіру	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардыңағзағатигізетінәсеріменэнергетикалық жүйемен байланысынұсыну және көрсету	1	14.09	
7		7	Жүгірусекіруреттілігі. Бірорыннанұзындыққасекіру.	6.3.2.1денекыздыруменқалпынакелу техникаларыныңбастықұрамдарыныңағзағатигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	18.09	
8		8	Жүгірусекіруреттілігі. Жүгіріпкеліпұзындыққа секіру.	6.3.2.1денекыздыруменқалпынакелу техникаларыныңбастықұрамдарыныңағзағатигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	
9		9	Әрснаяттардылақтыру. 150гкішідоптынысанағалақтыру.	6.3.5.1басқаадамдардыңдене жаттығуларының тәжірибелерінбайытуғаарналғандағдылардықолдана білу	1	21.09	
10	2-бөлім Командалықспорттық ойындар.	10	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту.Баскетбол. Ойын ережелері.	6.1.1.1азауқымдыарнайыспорттыққозғалыс әрекеттерініңдәлдігінбақылаудыжәнеүйлесімділікті дамытуғаарналғанқимыл-қозғалыстыдағдыларын қолдану	1	25.09	

11	15сағат	11	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол.Ойыншыныңаландағы қозғалысы.	6.1.1.1азауқымдыарнайыспорттыққозғалыс әрекеттерініңдәлдігінбақылаудыжәнеүйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	26.09	
12		12	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту .Баскетбол.Доптыекіқолменберу және қабылдау әдістері	6.1.1.1азауқымдыарнайыспорттыққозғалыс әрекеттерініңдәлдігінбақылаудыжәнеүйлесімділікті дамытуғаарналғанқимыл-қозғалыстыдағдыларын қолдану	1	28.09	
13		13	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол.Доптыбіржәне екі қолмен ұстау	6.1.1.1азауқымдыарнайыспорттыққозғалыс әрекеттерініңдәлдігінбақылаудыжәнеүйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	02.10	
14		14	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол.Доптыкомадаласына беру.	6.1.3.1арнайыспорттықтехникалардыорындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	03.10	
15		15	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол.Қорғаныстаойнау әдістері	6.2.4.1денежаттығуларыаясындағыіс-әрекеттерді оңтайландыру және баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	05.10	
16		16	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз аландағы қозғалыстар	6.2.4.1денежаттығуларыаясындағыіс-әрекеттерді оңтайландыру және баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	09.10	
17		17	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол.Доптыторға тастау	6.1.2.1қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	10.10	
18		18	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол.Айыпдобынторғатастау әдістері	6.1.2.1қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	12.10	
19		19	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол.Шабуылдаойнауәдісі	6.1.5.1бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларынжәнекомпозициялықидеяларынтүсіну және қолдана білу	1	16.10	
20		20	Ойынтехникасыныңдағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз аландағы қозғалыстар.	6.2.4.1денежаттығуларыаясындағыіс-әрекеттерді оңтайландыру және баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	17.10	
21		21	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2.1қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	19.10	

			Баскетбол.Доптыторға тастау.				
22		22	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол.Доптыторға тастау.	6.1.2.1қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	23.10	
23		23	Спорттықойындардатактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол.Шабуылдаойнауәдісі.	6.1.5.1бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларынжәнекомпозициялықидеяларынтүсіну және қолдана білу	1	24.10	
24		24	Командалық жұмыста көшбасшылықдағдысындамыту Баскетбол. Екіжақтыойын.	6.2.2.1көшбасшылықдағдыларменкомандақұрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	
II-тоқсан 24-сағат							
25	3-бөлім Құралжабдықтар арқылы гимнастика дағдыларыарттыру. 14 сағат	1	Қауіпсіздікережесі. Саптағыжаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН.Жердіңопырылуыменсель, көшкінніңорыналуы.	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	06.11	
26		2	Қауіпсіздікережесі. Саптағыжаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН.Дауыл,бораналдын алуы.	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	07.11	
27		3	Акробатикалықжаттығулар комбинациясынорындау .Гимнастикалықтөсеніште жаттығулар жасау. ӨҚН.Әсері мықтыұлы заттардан уланғандакөрсетілетіналғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1денеқыздыруменқалпынакелу техникаларыныңбастықұрамдарыныңағзағатигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	09.11	
28		4	Акробатикалықжаттығулар комбинациясынорындау Гимнастикалықкөпіржасауарқылы 1м көтерілу	6.3.2.1денеқыздыруменқалпынакелу техникаларыныңбастықұрамдарыныңағзағатигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	13.11	
29		5	Акробатикалықжаттығулар комбинациясынорындау Гимнастикалық бөренеде жаттығуларжасау	6.3.2.1денеқыздыруменқалпынакелу техникаларыныңбастықұрамдарыныңағзағатигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	
30		6	Акробатикалықжаттығулар комбинациясынорындау Гимнастикалықкермедежаттығулар жасау	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	16.11	
31		7	Акробатикалықжаттығулар комбинациясынорындау Гимнастикалықсырықтажаттығулар жасау	6.1.2.1.қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	20.11	
32		8	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу	6.1.2.1.қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінқұружәне орындау	1	21.11	

			Гимнастикалықкішіатта жаттығулар жасау				
33		9	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалықкөртүрлібиіктіктегі сырықтажаттығулар жасау	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	23.11	
34		10	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кермедежаттығуларжасау	6.1.2.1.қимыл-қозғалыскомбинацияларын және олардыңкейбіржаттығулардағыреттілігінкүружәне орындау	1	27.11	
35		11	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық төсеніште жаттығуларжасау	6.1.5.1бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларынжәнекомпозициялықидеяларынтүсіну және қолдана білу	1	28.11	
36		12	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалықкішіатта120см биіктікке секіру	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	30.11	
37		13	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалықсырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	04.12	
38		14	Снарядтағыжаттығуларкезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық бөренеде жаттығуларжасау	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	05.12	
39	4-бөлім Қазақтыңұлттықжәне зияткерлік ойындары 10 сағат	15	Зияткерлікойындар Дойбыойыны	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	07.12	
40		16	Зияткерлікойындар Шахматойыны	6.2.3.1қолайлыоқуортасынқалыптастырубойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтаужәне қолдана білу	1	11.12	
41		17	Қазақтыңұлттық ойындары Асықатужәнебестас ойыны.	6.2.3.1қолайлыоқуортасынқалыптастырубойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтаужәне қолданабілу	1	12.12	
42		18	Қазақтыңұлттық ойындары. Тоғызқұмалақойыны	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	14.12	
43		19	Ұлттық ойындар аясындағы тактикаларменстратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақойыны.Жүрістерді талдау.	6.2.6.1жарыс-с-әрекеттерінжәнетөрелікету ережелерін түсіне білу	1	19.12	18.12
44		20	Ұлттық ойындар аясындағы тактикаларменстратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақойыны.Ілгері Және кері есеп.	6.2.5.1өзініңжәнеөзгелердіңшығармашылық қабілеттерінтүсінужәнеқолданабілу,сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	19.12	

45		21	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалармен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	21.12	
46		22	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	6.2.6.1 жарыс-с-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	25.12	
47		23	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналғандағылардың қолдана білу	1	26.12	
48		24	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	28.12	
III-тоқсан 30-сағат							
49	5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы 10 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН. Өртүрлі жарақаталу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	08.01	
50		2	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жарақаталу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	10.01	
51		3	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жарақаталу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларының жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	11.01	
52		4	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН. Жарамен жарақаталу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1 дене қыздырумен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	15.01	
53		5	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.2.1 дене қыздырумен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	17.01	
54		6	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларының жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	18.01	
55		7	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.1.1 өзен саулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	22.01	

			Динамикалықжаттығуларарқылы шыдамдылықты анықтау				
56		8	Күшпеншыдамдылықдамыту жаттығулары. Денеқасиеттерініңкомпоненттері	6.3.1.1өзденсаулығынадегенқауіп-қатердіанықтай білу	1	24.01	
57		9	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылықтапсырмалар. Қалыпқакелутехникасыжаттығулар кешені	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	
58		10	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылықтапсырмалар. Қалыпқакелутехникасыжаттығулар кешені	6.1.4.1қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	29.01	
59	6-бөлім. Шытырманоқиғалы ойындар. 18 сағат	11	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері)	6.1.3.1арнайыспорттықтехникалардыорындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	31.01	
60		12	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол.Алаңдағықозғалыстар.	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардыңағзағатигізетінәсеріменэенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	01.02	
61		13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол.Ойынтактикасының элементтерінжетілдіру.	6.1.3.1арнайыспорттықтехникалардыорындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	05.02	
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол.Доптыойынғақосу (астынан, жанынан)	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	07.02	
63		15	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол.Доптыойынғажоғарыдан қосу әдістері	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	08.02	
64		16	Ойындарарқылымәселенішешу Волейбол.Доптыойыншыға беру әдістері	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	12.02	
65		17	Ойындарарқылымәселенішешу Волейбол.Доптыкабылдауәдістері	6.3.4.1денсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	14.02	
66		18	Ойындарарқылымәселенішешу Волейбол.Қорғаныстаойнауәдісі	6.3.3.1түрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардыңағзағатигізетінәсеріменэенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	15.02	
67		19	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Допқатосқауылқою	6.2.2.1көшбасшылықдағдыларменкомандақұрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	19.02	
68		20	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол.Екі,үшадмдық тосқауыл қою.	6.2.2.1көшбасшылықдағдыларменкомандақұрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	21.02	

69		21	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Екі,ұшадамдық тосқауыл қою.	6.3.3.Ітүрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	22.02	
70		22	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Шабуылдаойнау тактикасы	6.2.8.Ітүрліқимыл-қозғалыснегіздерінентуындаған рөлдердісезініп,олардыңайырмашылықтарынтүсіндіре білу	1	26.02	
71		23	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Шабуылдаойнау тактикасы	6.2.8.Ітүрліқимыл-қозғалыснегіздерінентуындаған рөлдердісезініп,олардыңайырмашылықтарынтүсіндіре білу	1	28.02	
72		24	Шытырманоқиғалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол.Шабуылдаойнау техникасы	6.3.3.Ітүрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	29.02	
73		25	Әділойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Шабуылменқорғаныс	6.1.4.Іқимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	04.03	
74		26	Әділойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Либероіс- әрекеті	6.1.4.Іқимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	06.03	
75		27	Әділойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Ойынтактикалары	6.3.3.Ітүрліденежаттығуларынісжүзіндеорындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен эенергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	07.03	
76		28	Әділойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Екіжақтыойын	6.2.3.Іқолайлыоқуортасынқалыптастырубойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтаужәне қолдана білу	1	11.03	
77	4-бөлім Қазақтыңұлттықжәне зияткерлік ойындары 2 сағат	29	Зияткерлікойындар Дойбыойыны	6.1.4.Іқимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу	1	13.03	
78		30	Зияткерлікойындар Шахматойыны	6.2.3.Іқолайлыоқуортасынқалыптастырубойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтаужәне қолдана білу	1	14.03	
79		31	Зияткерлікойындар Дойбыойыны	6.1.4.Іқимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердіңбіліктіліксапасынтүсінужәнетүсіндіребілу		18.03	
80		32	Зияткерлікойындар Шахматойыны	6.2.3.Іқолайлыоқуортасынқалыптастырубойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтаужәне қолдана білу		20.03	
IV-тоқсан 24-сағат							

81	7-бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту 15сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН. Жарамен жарақаталу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	01.04	
82		2	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту	6.1.1.1 азаматтық қимыл-қозғалыс спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	03.04	
			Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.				
83		3	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	04.04	
84		4	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	08.04	
85		5	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты баспен ұру тәсілдері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	10.04	
86		6	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	11.04	
87		7	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.1.5.1 бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	15.04	
88		8	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау	6.1.5.1 бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	17.04	
89		9	Өз ойындарың қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерін ентуындаған рольдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	18.04	
90		10	Өз ойындарың қайта қарау және көрсету.. Футбол. командалық шабуыл	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерін ентуындаған рольдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	22.04	
91		11	Өз ойындарың қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігі мен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	24.04	
92		12	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.1.1 азаматтық қимыл-қозғалыс спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	25.04	

93		13	Өзойындарынкайтақараужәне көрсету. Футбол.командалықшабуыл.	6.2.8.Ітүрліқимыл-қозғалыснегіздерінентуындаған рөлдердісезініп,олардыңайырмашылықтарынтүсіндіре білу	1	29.04	
94		14	Өзойындарынкайтақараужәне көрсету. Футбол.Екі жақты ойын.	6.1.6.Іқимыл-қозғалысбелсенділігіменбайланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларынтүсінужәнеқолдана білу	1	02.05	01.05
95		15	Ағзанынбейімділікқабілеттерін дамыту. Кедергілерденсекіре жүгіру	6.2.6.Іжарыс-әрекеттерінжәнетөрелікету ережелерін түсіне білу	1	04.05	08.05 4-59/9
96	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылыбелсенді өмірсалтын қалыптастыру 7 сағат	16	Ағзанынбейімділікқабілеттерін дамыту. 60м жүгіру.	6.3.4.Іденсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	06.05	
97		17	Ағзанынбейімділікқабілеттерін дамыту. 200м жүгіру.	6.3.4.Іденсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	13.05	09.05
98		18	Ағзанынбейімділікқабілеттерін дамыту. Кедергілерденсекіре жүгіру	6.3.4.Іденсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	15.05	
99		19	Ағзанынбейімділікқабілеттерін дамыту. 800м жүгіру	6.2.5.Іөзініңжәнеөзгелердіңшығармашылық қабілеттерінтүсінужәнеқолданабілу,сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	16.05	
100		20	Қозғалыстыденеқызыдыру элементтері. 150гкішідоптынысанағалақтыру	6.2.5.Іөзініңжәнеөзгелердіңшығармашылық қабілеттерінтүсінужәнеқолданабілу,сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	20.05	
101	Спорттықойын 2 сағат	22	Спорттық ойындар. Футбол	6.3.4.Іденсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	22.05	
102		22	Спорттық ойындар. Волейбол	6.3.4.Іденсаулықтынығайтуғабағытталғанарнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерінтүсіне білу	1	23.05	

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 9 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ p/c	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер-тулер
			1-тоқсан 24 сағат				
1	1-бөлім .Жүгіру, секіру, лақтыру техникасын жетілдіру.(10 сағат) Ө.Қ.Н (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру	9.3.4.1денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді,техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	06.09	
2		2	Спринттік жүгіруді жетілдіру	9.3.4.1денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді,техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	07.09	
3		3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту Ө.Қ.Н. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	9.3.3.13 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	08.09	
4		4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту	9.3.3.13 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	11.09	
5		5	Секірудің түрлендірілген түрлері Ө.Қ.Н. Ормандағы және даладағы өрт	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткіліктіт ехникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	13.09	
6		6	Секірудің түрлендірілген түрлері	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткіліктіт ехникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	14.09	
7		7	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру. Ө.Қ.Н. Су тасқыны	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	18.09	
8		8	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру.	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	20.09	
9		9	Жүгіру эстафетасын өткізу	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының	1	21.09	

			жолдарын құрастыру Ө.Қ.Н. Өндіріс апаттар мен қираулар	тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу			
10		10	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	25.09	
11	2-бөлім .Спорт ойындары арқылы бірлескен жұмыс (14 сағат)	11	Ойын техникасы	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	27.09	
12		12	Ойын техникасы	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	28.09	
13		13	Ойын техникасы	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	02.10	
14		14	Ойын техникасы	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	04.10	
15		15	Ойын техникасы	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	05.10	
16		16	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	09.10	
17		17	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	11.10	
18		18	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	12.10	
19		19	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	16.10	
20		20	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	18.10	
21		21	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	19.10	

22		22	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	23.10	
23		23	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	26.10	
24		24	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	06.11	
2-тоқсан 24 сағат							
25	3-бөлім .Гимнастика арқылы денені басқару дағдылары (12 сағат) Ө.Қ.Н (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1 денсаулық қақатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	08.11	
26		2	Топтық саптық жаттығулар Ө.Қ.Н. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулық қақатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	09.11	
27		3	Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1 денсаулық қақатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	13.11	
28		4	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. Ө.Қ.Н. Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	15.11	
29		5	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	16.11	
30		6	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	20.11	
31		7	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру. Ө.Қ.Н. Гидродинамикалық апаттар	9.1.5.1 кең ауқымдағы денежаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу;	1	22.11	
32		8	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру.	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	23.11	

33		9	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру.	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	27.11	
34		10	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау. Ө.Қ.Н. Дауыл, боран алдын алу	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	29.11	
35		11	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну;	1	30.11	
36		12	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну;	1	4.12	
37	4-бөлім .Қазақтың ұлттық және халық ойындары (12 сағат	13	Халықаралық ойындар.	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	06.12	
38		14	Халықаралық ойындар.	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	07.12	
39		15	Халықаралық ойындар.	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	11.12	
40		16	Халықаралық ойындар.	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	13.12	
41		17	Халықаралық ойындар.	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	14.12	
42		18	Халықаралық ойындар.	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	20.12	18.12
43		19	Зияткерлік ойындар	9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	21.12	
44		20	Зияткерлік ойындар	9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	25.12	
45		21	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	27.12	
46		22	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	28.12	

47		23	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	08.01	
48		24	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.01	
3-ТОҚСАН							
30 САҒАТ							
49	5-бөлім. Шаңғы/кросс/коньки дайындығы.(10 сағат) Ө.Қ.Н (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру	9.3.4.1 денсаулыққа қатыстық үрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	11.01	
50		2	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру Ө.Қ.Н. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	9.3.4.1 денсаулыққа қатыстық үрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	15.01	
51		3	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	17.01	
52		4	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы. Ө.Қ.Н. Жараланған,жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету;	1	18.01	
53		5	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы.	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету;	1	22.01	
54		6	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы.	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	24.01	
55		7	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру. Ө.Қ.Н. Орман мен дала өрті алдын алу	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	25.01	
56		8	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру.	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	29.01	

57		9	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру. Ө.Қ.Н. Өдірістік апаттар жәе зілзала апаттар	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізеті нәсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	31.01	
58		10	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру.	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізеті нәсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	01.02	
59	6-бөлім .Команда құру ойындары.(20 сағат)	11	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	05.02	
60		12	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	07.02	
61		13	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	08.02	
62		14	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	12.02	
63		15	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	14.02	
64		16	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	15.02	
65		17	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	19.02	
66		18	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	21.02	
67		19	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	22.02	
68		20	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	26.02	
69		21	Ойын комбинацияларын құру	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	28.02	
70		22	Ойын комбинацияларын құру	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	29.02	

71		23	Ойын комбинацияларын құру	9.2.5.1 өзiнiңжәнеөзгелердiңшығармашылыққабiлеттерiнбағалаужәнеталдайбiлу, онышешудiңқарапайымбаламажолдарынұсыну	1	04.03	
72		24	Ойын комбинацияларын құру	9.2.5.1 өзiнiңжәнеөзгелердiңшығармашылыққабiлеттерiнбағалаужәнеталдайбiлу, онышешудiңқарапайымбаламажолдарынұсыну	1	06.03	
73		25	Ойын комбинацияларын құру	9.2.5.1 өзiнiңжәнеөзгелердiңшығармашылыққабiлеттерiнбағалаужәнеталдайбiлу, онышешудiңқарапайымбаламажолдарынұсыну	1	07.03	
74		26	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.1.1 өзгермелi жағдайға жауап қайтара бiлу, қимыл-әрeкeттерi мен байланысты бiлiмдi бағалай бiлу;	1	11.03	
75		27	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.1.1 өзгермелi жағдайға жауап қайтара бiлу, қимыл-әрeкeттерi мен байланысты бiлiмдi бағалай бiлу;	1	13.03	
76		28	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.6.1 жарыс iс-әрeкeттерiн және төрелiк ету ережелерiн бағалау және талдай бiлу	1	14.03	
77		29	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.6.1 жарыс iс-әрeкeттерiн және төрелiк ету ережелерiн бағалау және талдай бiлу	1	18.03	
78		30	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.6.1 жарыс iс-әрeкeттерiн және төрелiк ету ережелерiн бағалау және талдай бiлу	1	20.03	
4-тоқсан							
24 сағат							
79	7-бөлім .Әлеуметтік дағдылар және мәселелерді командалық іс-әрекеттерде шешу.(14 сағат) Ө.Қ.Н (3 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы Ө.Қ.Н. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	01.04	
80		2	Ойын жағдайында допты игеру техникасы	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	03.04	
81		3	Ойын жағдайында допты игеру техникасы Ө.Қ.Н. Медициналық көмек көрсету жолдары	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	04.04	
82		4	Ойын жағдайында допты игеру техникасы	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	08.04	
83		5	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және	1	10.04	

				қолдана білу			
84		6	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру Ө.Қ.Н. Жер сілкінісі	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	11.04	
85		7	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	15.04	
86		8	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	17.04	
87		9	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер.	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	18.04	
88		10	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер.	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	22.04	
89		11	Топта ойын- сауық ойындарын құру.	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	24.04	
90		12	Топта ойын- сауық ойындарын құру.	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	25.04	
91		13	Топта ойын- сауық ойындарын құру.	9.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігі мен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	29.04	
92		14	Топта ойын- сауық ойындарын құру.	9.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігі мен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	02.05	01.05
93	8-бөлім .Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулық және фитнес (10сағат)	15	Өртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	04.05	4-59/9 08.05
94		16	Өртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	06.05	
95		17	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	13.05	09.05
96		18	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	13.05	

97		19	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	15.05	
98		20	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну;	1	15.05	
99		21	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	16.05	
100		22	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	20.05	
101		23	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	22.05	
102		24	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	23.05	

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 1СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 99сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер-тулер
						1 А	
			1-тоқсан 27 сағат				
1	1-бөлім Денсаулықты білу және түсіну 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Дене шынықтыру дегеніміз не? Бой сергіту жаттығулары	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	4.09	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Дене шынықтыру дегеніміз не? Спорттық жүріс әдістері	1.3.1.1 Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белседілігін ұғыну.	1	5.09	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Дене шынықтыру дегеніміз не? Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	7.09	
4		4	Күн тәртібі, таңғы жаттығу және серігу. Бағытты өзгертіп жүгіру	1.3.2.1 Жаттығуларды орындау кезінде денені ширатып шынықтырудың маңызын сипаттау.	1	11.09	
5		5	Күн тәртібі, таңғы жаттығу және серігу. 3х10 м жүгіру	1.3.3.1 Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістерді анықтау	1	12.09	
6		6	Күн тәртібі, таңғы жаттығу және серігу. Бірнеше орыннан секіру арқылы жүгіру	1.3.2.1 Жаттығуларды орындау кезінде денені ширатып шынықтырудың маңызын сипаттау.	1	14.09	
7		7	Жүгіру және жүру Кім жүйрік?	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	18.09	
8		8	Жүгіру және жүру Балапандар	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	19.09	
9		9	Жүгіру және жүру Екпінмен және баяу жүріс тәсілдерін дамыту	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	21.09	
10		10	Секіру және лақтыру Кіші допты қашықтыққа лақтыру	1.1.1.1 дене жаттығуларын орындауда негізгі қимыл-қозғалыс машықтарын білу, жасайалу	1	25.09.	
11		11	Секіру және лақтыру Кіші допты нысанаға лақтыру	1.1.1.1 дене жаттығуларын орындауда негізгі қимыл-қозғалыс машықтарын білу, жасайалу	1	26.09	
12		12	Секіру және лақтыру Бір орыннан ұзындыққа секіру	1.1.1.1 дене жаттығуларын орындауда негізгі қимыл-қозғалыс машықтарын білу, жасайалу	1	28.09	

13	2-бөлім Ойын арқылы өзара қатынас және қарым-қатынас дағдыларын дамыту 12сағат	13	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар «Қызыл Ту» ойыны	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	2.10	
14		14	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар «Жылжымалы арқан» ойыны	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	3.10	
15		15	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар «Нөмірлерді шақыру» ойыны	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	5.10	
16		16	Рөлдік -сюжеттік қозғалмалы ойындар «Үнсіз қоян» ойыны	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	9.10	
17		17	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары шағын және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. «Аң және қуыспақ» ойындары	1. 1. 2. 1 негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу 1. 2. 2. 1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	10.10	
18		18	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары шағын және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. «Аң және қуыспақ» ойындары	1. 1. 2. 1 негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу 1. 2. 2. 1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	12.10	
19		19	Бірқатар қимыл-қозғалыс дағдылары шағын және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. «Орамал» ойыны	1. 1. 2. 1 негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу 1. 2. 2. 1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	16.10	
20		20	Шағын топтарда және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	17.10	
21		21	Шағын топтарда және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. Доппен өткізілетін ойындар «Доппен қуыспақ»	1.2.1.1 Дене қызметін орындау және оған қатысу кезінде қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларын білу және түсіну	1	19.10	
22		22	Шағын топтарда және жұптасып қарым-қатынас жасау дағдылары. Нысанаға дәл тигізу ойыны	1.2.1.1 Дене қызметін орындау және оған қатысу кезінде қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларын білу және түсіну	1	23.10	
23		23	Дене тәрбиесінің пайдасы. Спорттық – сауықтыру ойындары	1.3.5.1. Дене қимылдарына қатысу мүмкіндіктерін анықтау	1	24.10	

24		24	Дене тәрбиесінің пайдасы. Спорттық – сауықтыру ойындары	1.3.5.1. Дене қимылдарына қатысу мүмкіндіктерін анықтау	1	26.10	
25	4-бөлім Қазақтың ұлттық қозғалыс ойындары 3 сағат	25	Қазақ халқының салт дәстүрі мен мәдениетін таныстыру. Аударыспақ ойыны	1.3.5.1. Дене қимылдарына қатысу мүмкіндіктерін анықтау	1	6.10	*4-Тарау: +3 сағат
26		26	Қазақ халқының салт дәстүрі мен мәдениетін таныстыру. Жаяу көкпар ойыны	1.3.5.1. Дене қимылдарына қатысу мүмкіндіктерін анықтау	1	7.11	
27		27	Қазақ халқының салт дәстүрі мен мәдениетін таныстыру. Қол күресі	1.3.5.1. Дене қимылдарына қатысу мүмкіндіктерін анықтау	1	9.11	
2-тоқсан 21 сағат							
28	3-бөлім Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау 16 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Сымбат және үйлестіру. Саптық жаттығулар	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	13.11	
29		2	Сымбат және үйлестіру Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	1.3.2.1 Жаттығуларды орындау кезінде денені ширатып шынықтырудың маңызын сипаттау.	1	14.11	
30		3	Сымбат және үйлестіру Бір колоннадан екінші коллоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	1.3.2.1 Жаттығуларды орындау кезінде денені ширатып шынықтырудың маңызын сипаттау.	1	16.11	
31		4	Бірқатар гимнастикалық фигуралар үйрену. Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	20.11	
32		5	Бірқатар гимнастикалық фигуралар үйрену. Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	21.11	
33		6	Бірқатар гимнастикалық фигуралар үйрену. Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	1.1.2.1 Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	23.11	
34		7	Қарапайым гимнастикалық снарядтарда қозғалу. Гимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	1.1.5.1 Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	27.11	
35		8	Қарапайым гимнастикалық снарядтарда қозғалу. Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап	1.1.5.1 Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	28.11	

[illegible]

3-тоқсан 28 сағат							
49	5-бөлім Ойын арқылы қозғалыс дағдыларын үйрету 12 сағат	1	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу.	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	9.01	
50		2	Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу. «Жылжымалы арқан» ойыны	1.3.3.1. Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістерді анықтау	1	11.01	
51		3	Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу. «Орамал» ойыны	1.3.3.1. Дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістерді анықтау	1	15.01	
52		4	Ойын-жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы. «Жылжымалы арқан» ойыны	1. 3. 1. 1 денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғыну	1	16.01	
53		5	Ойын-жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы. «Нөмірлерді шақыру» ойыны	1. 1. 4. 1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	18.01	
54		6	Ойын-жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы. «Орамал» ойыны	1. 1. 4. 1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	22.01	
55		7	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	1.1.5.1. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	23.01	
56		8	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Қайталап 3*10 м жүгіру	1.1.5.1. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	25.01	
57		9	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	1.1.5.1. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	29.01	
58		10	Құралдармен қозғалмалы ойындар. «Арқан тарту»	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	30.01	
59		11	Құралдармен қозғалмалы ойындар. «Пионербол»	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	01.02	
60		12	Құралдармен қозғалмалы ойындар. Эстафеталық ойындар	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	12.02	
61	6-бөлім Қозғалмалы ойындар арқылы қимыл-тірек аппаратын дамыту 15 сағат	13	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары.Саптық жаттығулар	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	13.02	

62		14	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	1.2.2.1. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	15.02	
63		15	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	1.2.2.1. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	19.02	
64		16	Тірек-қимыл жаттығуларын дамыту. Таянып тұрған қалыпта орындалатын жаттығулар	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	20.02	
65		17	Тірек-қимыл жаттығуларын дамыту. Түрегеліп тұрып және жатып таянып орындалатын жаттығулар	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	22.02	
66		18	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	26.02	
67		19	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	27.02	
68		20	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	29.02	
69		21	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	4.03	
70		22	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.3.1 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды білу және бөлісу	1	5.03	
71		23	Доппен ойын. Пионербол ойыны	1.2.5.1. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	7.03	
72		24	Секіртпемен орындалатын ойындар мен жаттығулар. Қарама қарсы тұрып секіру	1. 2. 1. 1 дене қызметін орындау және оған қатысу кезінде қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларын білу және түсіну	1	11.03	
73		25	Секіртпемен орындалатын ойындар мен жаттығулар. Екі адамдық секіру	1. 2. 1. 1 дене қызметін орындау және оған қатысу кезінде қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларын білу және түсіну	1	12.03	
74		26	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары. Топтық жүрістер	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	14.03	

75		27	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары. Саптық жүрістер	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	18.03	
76		28	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары. Саптық жүрістер	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	19.03	
4-тоқсан 23 сағат							
77	7-бөлім Ойын арқылы қарым-қатынас пен әлеуметтік дағдылар 12 сағат	1	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттер. «Орта доп» ойыны	1. 3. 4. 1 бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	1.04	
78		2	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттер. «Дойбы ойыны»	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	2.04	
79		3	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттері. «Тоғызқұмалақ» ойыны	1. 2. 8. 1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастау, айырмашылықтарды құрметтеу	1	4.04	
80		4	Коммуникативті дағдыларын дамыту ойындары. «Шахмат» ойыны	1. 1. 2. 1 негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын білу	1	8.04	
81		5	Коммуникативті дағдыларын дамыту ойындары. «Асық ату» «Бес тас» ойыны	1. 2. 4. 1 таңдалған дене жаттығуларын орындау кезінде қарапайым ережелерді және құрылымдық тәсілдерді атап өту және пайдалану	1	9.04	
82		6	Коммуникативті дағдыларын дамыту ойындары. «Тоғызқұмалақ» ойыны	1. 2. 4. 1 таңдалған дене жаттығуларын орындау кезінде қарапайым ережелерді және құрылымдық тәсілдерді атап өту және пайдалану	1	11.04	
83		7	Ойынға шығармашылық идеялар. «Арқан тарту»	1.2.5.1. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	15.04	
84		8	Ойынға шығармашылық идеялар. «Эстафета ойыны»	1.2.6.1 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	16.04	
85		9	Ойынға шығармашылық идеялар. «Асық ату»	1.2.6.1 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	18.04	
86		10	Жеке қозғалыс белсенділігі Қысқа қашықтыққа жүгіру	1.1.6.1. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	22.04	
87		11	Жеке қозғалыс белсенділігі Орта қашықтыққа жүгіру	1.1.6.1. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	23.04	

88		12	Жеке қозғалыс белсенділігі Кіші допты нысанаға лақтыру	1.1.6.1. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	25.04	
89	8-бөлім Салауатты өмір салтын қалыптастыру 12 сағат	13	Қауіпсіздік техникасы. Ашық ауадағы физикалық қозғалыс. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1.3.4.1. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтау	1	29.04	
90		14	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс. Орнында тұрып биіктікке секіру	1.3.1.1 Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғыну.	1	30.04	
91		15	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс. Таяқша беру арқылы жүгіру	1.3.1.1 Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғыну.	1	2.05	
92		16	Жылдамдық күш пен ептілік. Эстафеталық жүгіру	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	6.05	
93		17	Жылдамдық күш пен ептілік. Қозғалмалы ойындар элементтері	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	13..05	07.05
94		18	Жылдамдық күш пен ептілік. 3x10 м жүгіру	1.1.3.1 Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	13.05	09.05
95		19	Секіруге арналған тапсырмалар. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1.1.5.1 Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	14.05	
96		20	Секіруге арналған тапсырмалар Секіртпемен секіру	1.1.5.1 Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	16.05	
97		21	Секіруге арналған тапсырмалар Бір біріне қарама қарсы тұрып секіру	1.1.5.1 Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	20.05	
98		22	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	1.2.5.1. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	21.05	
99		23	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толағай» ойыны	1.2.2.1. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	23.05	

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 10СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер- тулер
						А	
			1-тоқсан 27 сағат				
1	1-бөлім – Жеңіл атлетика түсінігі және қозғалыстың озық дағдысы(12 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	4.09	
2		2	Жүгіру және оның түрлері (60 м жүгіру)	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	5.09	
3		3	Жүгіру және оның түрлері (4x10 м жүгіру)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	6.09	
4		4	Жүгіру және оның түрлері (Эстафета 4x60м жүгіру)	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	11.09	
5		5	Секіру және оның түрлері (Бір орыннан ұзындыққа секіру)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	12.09	
6		6	Секіру және оның түрлері(Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру)	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1	13.09	
7		7	Секіру және оның түрлері(Бір орыннан ұзындыққа секіру)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	18.09	
8		8	Секіру және оның түрлері(Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру)	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1	19.09	
9		9	Лақтыру және оның түрлері(150 г допты нысанаға лақтыру)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үздік үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	20.09	
10		10	Лақтыру және оның түрлері(150 г допты қашықтыққа лақтыру)	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1	25.09	
11		11	Лақтыру және оның түрлері(ядро итеру)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үздік үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	26.09	
12		12	Лақтыру және оның	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім	1	27.09	

			түрлері(Граната лақтыру)	мен дағдыны дамыту			
13	2-бөлім - Командалық ойынның қозғалыс дағдысы (12 сағат)	13	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Ойын ережелері)	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	2.10	
14		14	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Ойындағы қозғалыстар)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	3.10	
15		15	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Пас алмасулары)	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1	4.10	
16		16	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	9.10	
17		17	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Айып добы және оның түрлері)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	10.10	
18		18	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы. (Футбол. Қақпашының іс - әрекеті)	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1	11.10	
19		19	Доппен топтық тапсырмалар. (Футбол. Допты ауада тебу)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	16.10	
20		20	Доппен топтық тапсырмалар. (Футбол. Баспен ойнау әдісі)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	17.10	
21		21	Доппен топтық тапсырмалар. (Футбол. Шабуылда ойнау әдісі)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	18.10	
22		22	Доппен топтық тапсырмалар. (Футбол.Командалық қозғалыстар)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	23.10	
23		23	Ойын арқылы сенімділікті бекіту. (Футбол. Екі жақты ойын)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	24.10	
24		24	Ойын арқылы сенімділікті бекіту. (Футбол. Екі жақты ойын)	10.2.1.1.Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1	24.10	25.10
25	4-бөлім – Қазақстандық ұлттық ойынындағы шығармашылық қабілеттілік(3 сағат)	25	Ұлттық ойындардың іс – шараларын ұйымдастыру және өткізу. (Шахмат ойыны)	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	6.11	*4-Тарау: +3 сағат

26		26	Ұлттық ойындардың іс – шараларын ұйымдастыру және өткізу. (Дойбы ойыны)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	7.11	
27		27	Ұлттық ойындардың іс – шараларын ұйымдастыру және өткізу. (Жарыс сабағын өткізу)	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	8.11	
2-тоқсан							
22 сағат							
28	3-бөлім Гимнастика-дағы денені басқарудың қозғалыс дағдылары(16 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Гимнастикада компази-циялық элементтер құру.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	13.11	
29		2	Қауіпсіздік ережесі. Гимнастикада компази-циялық элементтер құру.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	14.11	
30		3	Гимнастикада компази-циялық элементтер құру. (Саптық жаттығулар жиынтығы)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	15.11	
31		4	Гимнастикада компази-циялық элементтер құру. (Саптық жаттығулар жасау және жетілдіру)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	20.11	
32		5	Гимнастикада компази-циялық элементтер құру. (Гимнастикалық құрылғылардың түрлері және жаттығу жасау әдісі)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	21.11	
33		6	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы (Гимнастикалық сырықта жаттығу жасау)	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1	22.11	
34		7	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы (Гимнастикалық сырықта жаттығу жасау)	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1	27.11	
35		8	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы (Гимнастикалық кермеде жаттығу жасау)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	28.11	
36		9	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы (Гимнастикалық кермеде жаттығу жасау)	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	29.11	
37		10	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Гимнастикалық	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1	4.12	

			атта жаттығу жасау)				
38		11	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Гимнастикалық атта жаттығу жасау)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	5.12	
39		12	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау)	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1	6.12	
40		13	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау)	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1	11.12	
41		14	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (бір орында отырып-тұру, кеудені еденнен көтеру жаттығулар)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	12.12	
42		15	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау)	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1	13.12	
43		16	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау)	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1	20.12	18.12
44		17	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы (бір орында отырып-тұру, кеудені еденнен көтеру жаттығулар)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	25.12	19.12
45	4-бөлім – Қазақстандық ұлттық ойынындағы шығармашылық қабілеттілік(5 сағат)	18	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары (Асық ату, бестас ойыны)	10.2.7.7. Бәсекелестік кезіндегі патриотизм, тәртіп, ынтымақтастық және әділ ойынды анықтау	1	26.12	*4-Тарау: -3 сағат
46		19	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары (Тоғызқұмалақ ойыны)	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1	27.12	
47		20	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары (Тоғызқұмалақ ойыны)	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1	8.01	
48		21	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары (Тоғызқұмалақ	10.2.7.7. Бәсекелестік кезіндегі патриотизм, тәртіп, ынтымақтастық және әділ ойынды анықтау	1	9.01	

			ойыны)				
49		22	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары (Тоғызқұмалақ ойыны)	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1	10.01	
3-ТОҚСАН 30 САҒАТ							
50	5-бөлім – * кросс/гимнастика дайындығы(10 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Техникалық дағдыларды қолдану.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	15.01	
51		2	Техникалық дағдыларды қолдану. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	16.01	
52		3	Техникалық дағдыларды қолдану. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1	17.01	
53		4	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	22.01	
54		5	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Дене қасиеттері-нің компоненттері)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	23.01	
55		6	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	24.01	
56		7	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	29.01	
57		8	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Жүріс,жүгіру жаттығулары)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	30.01	
58		9	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Жүріс,жүгіру жаттығулары)	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	31.01	
59		10	Тактикалық дағдыларды қолдану. (Демалыс сәтінде қан тамыр соғуын өлшеу)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	5.02	
60	6-бөлім – Команда ойындарындабірлескеноқу (20 сағат)	11	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. (Баскетбол. Ойын ережелері)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	6.02	
61		12	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. (Баскетбол. Ойын	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1	7.02	

			ережелері)				
62		13	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. (Баскетбол. Алаңдағы қозғалыстар, орын ауысулары)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	12.02	
63		14	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. (Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1	13.02	
64		15	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. (Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	14.02	
65		16	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер. (Баскетбол. Допты торға тастау әдістері)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	19.02	
66		17	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер. (Баскетбол. Допты торға тастау әдістері)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	20.02	
67		18	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер. (Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	21.02	
68		19	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер. (Баскетбол. Қорғаныс кезіндегі тосқауылдар)	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	26.02	
69		20	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары. (Баскетбол. Қорғаныс кезіндегі тосқауылдар)	10.1.4.4. Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	27.02	
70		21	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары. (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдістері)	10.2.1.1. Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1	28.02	
71		22	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары. (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдістері)	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1	4.03	
72		23	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары. (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдістері)	10.1.4.4. Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1	5.03	
73		24	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары. (Баскетбол. Допты алып жүру, финттар жасау)	10.2.1.1. Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1	6.03	
74		25	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Допты алып	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және	1	11.03	

			жүру, финттар жасау)	пайдалану			
75		26	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	12.03	
76		27	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері)	10.2.6.6. Жарыс іс-шаралары шарттары және төреші ережесін қолдану	1	13.03	
77		28	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Командалық қозғалыстар)	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1	18.03	
78		29	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Екі жақты ойын)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	19.03	
79		30	Командалық ойынның орындалуы нталдау. (Баскетбол. Екі жақты ойын)	10.2.6.6. Жарыс іс-шаралары шарттары және төреші ережесін қолдану	1	20.03	
4-тоқсан 23 сағат							
80	7-бөлім –Командалық ойын – белсенді қозғалыс нысаны (12 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Командалық ойындағы көшбасшылық және көшбасшылық дағдысы.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	1.04	
81		2	Командалық ойындағы көшбасшылық және көшбасшылық дағдысы. (Футбол. Ойындағы қозғалыстар)	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	2.04	
82		3	Топта ойын -сауық ойынын құру. (Футбол.Пас алмасулар	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1	3.04	
83		4	Топта ойын -сауық ойынын құру. (Футбол.Пас алмасулар	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1	8.04	
84		5	Топта ойын -сауық ойынын құру. (Футбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1	9.04	
85		6	Топта ойын -сауық ойынын құру. (Футбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1	10.04	
86		7	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы. (Футбол. Қақпашының іс - әрекеті)	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1	15.04	
87		8	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы. (Футбол. Қақпашының іс - әрекеті)	10.1.6.6. Қимыл қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жаңа стратегиялық дағдыларын дамыту	1	16.04	

88		9	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы. (Футбол. Шабуылда ойнау әдісі)	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялармен тәжірибе жасау	1	17.04	
89		10	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы. (Футбол. Шабуылда ойнау әдісі)	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1	22.04	
90		11	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы. (Футбол. Екі жақты ойын)	10.1.6.6. Қимыл қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жаңа стратегиялық дағдыларын дамыту	1	23.04	
91		12	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы (100 м жүгіру)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	24.04	
92	8-бөлім – Денсаулық және салауатты өмір салты (12 сағат)	13	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар (Бір орыннан ұзындыққа секіру)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	29.04	
93		14	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы (Бір орыннан ұзындыққа секіру)	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1	30.04	
94		15	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы (150 г допты нысанаға лақтыру)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	4.05	4-59/9 8.05
95		16	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы (150 г допты нысанаға лақтыру)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	6.05	01.05
96		17	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. (200 м, 400 м жүгіру)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	13.05	7.05
97		18	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. (200 м, 400 м жүгіру)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	13.05	
98		19	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. (1000 м, 1500 м жүгіру)	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1	14.05	
99		20	Жеңіл атлетика және фитнес (1000 м, 1500 м жүгіру)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	15.05	
100		21	Жеңіл атлетика және фитнес (Кедергілер арқылы жүгіру)	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1	19.05	
101		22	Жеңіл атлетика және фитнес (Эстафета 4x60м жүгіру)	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1	20.05	

102		23	Жеңіл атлетика және фитнес (Эстафета 4х60м жүгіру)	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1	21.05	
-----	--	----	---	--	---	-------	--

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 11СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі		Ескер- тулер
						А	Ә	
			1-тоқсан 27 сағат					
1-БӨЛІМЖЕҢІЛ АТЛЕТИКАЛЫҚ ОЙЫНДАР АРҚЫЛЫ ҚИЫН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ(12 сағат)								
1		1	Қауіпсіздікережесі. Адамныңтабиғи қозғалысы-жүгіру (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулықты нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	5.09	4.09	
2		2	Қауіпсіздікережесі. Адамныңтабиғи қозғалысы-жүгіру (Жүгіру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	6.09	6.09	
3		3	Секіружәне лақтыру: топтықдайындық жоспары (Секіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін энергетикалық жүйелерді және жаттығудың қарқындылығын қарастыру	1	7.09	7.09	
4		4	Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары(Секіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін энергетикалық жүйелерді және жаттығудың қарқындылығын қарастыру	1	12.09	11.09	
5		5	Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары(Лақтыру және оның түрлері)	11.3.2.2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1	13.09	13.09	
6		6	Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары(Лақтыру және оның түрлері)	11.3.2.2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1	14.09	14.09	
7		7	«Денсаулықкүнін»құру және ұйымдастыру(Жарыстың жоспарын дайындау)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	19.09	18.09	
8		8	«Денсаулықкүнін»құру және ұйымдастыру(Жарыстың жоспарын дайындау)	11.3.5.5. Өзгелердің дене белсенділігінің тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1	20.09	20.09	
9		9	Топтықдинамиканы жәнекөшбасшылықтүсіну(Лақтыру	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін,	1	21.09	21.09	

			және оның түрлері)	бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау				
10		10	Топтықдинамиканы және көшбасшылықтүсіну (Лақтыру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	26.09	25.09	
11		11	Топтықдинамиканы және көшбасшылықтүсіну (Лақтыру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау	1	27.09	27.09	
12		12	Топтықдинамиканы және көшбасшылықтүсіну Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау	1	28.09	28.09	
	2-БӨЛІМ ЭМПИРИКАЛЫҚ ОҚУ АРҚЫЛЫ КӨШБАСШЫЛЫҚ ҚАСИЕТІ (12 сағат)							
13		13	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	3.10	2.10	
14		14	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	4.10	4.10	
15		15	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	5.10	5.10	
16		16	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	1.10	9.10	
17		17	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	11.10	11.10	
18		18	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Спорттық ойындардың терминдері)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	12.10	12.10	
19		19	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	17.10	16.10	
20		20	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Баскетбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1	18.10	18.10	
21		21	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1	19.10	19.10	

22		22	Жоғарыкөшбасшылық дағды(Футбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1.Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1	24.10	23.10	
23		23	Еркін көшбасшылық рөлі(Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	26.10	26.10	25.10
24		24	Еркін көшбасшылық рөлі(Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	6.11	6.11	
4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚӘЛЕУЕТ (3 сағат)								
25		25	Ұлттықойындардан жарысұйымдастыру жәнеөткізу(Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5.Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1	8.11	8.11	*4-Тарау: +3 сағат
26		26	Ұлттықойындардан жарысұйымдастыру жәнеөткізу(Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5.Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1	9.11	9.11	
27		27	Ұлттықойындардан жарысұйымдастыру жәнеөткізу(Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5.Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1	14.11	13.11	
2-тоқсан 19 сағат								
3-БӨЛІМГИМНАСТИКААРҚЫЛЫТАНЫМДЫҚДАҒДЫНЫҚҰРАСТЫРУ(16 сағат)								
28		1	Қауіпсіздікережесі. Акробатикалықеркін жаттығуларэлементінің жиынтығы	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	15.11	15.11	
29		2	Акробатикалықеркін жаттығуларэлементінің жиынтығы(Саптық жаттығулар жиынтығы)	11.3.2.2.Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1	16.11	16.11	
30		3	Акробатикалықеркін жаттығуларэлементінің жиынтығы(Саптық жаттығулар жасау және жетілдіру)	11.1.4.4. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	21.11	20.11	
31		4	Акробатикалықеркін жаттығуларэлементінің	11.1.5.5.Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және	1	22.11	22.11	

			жиынтығы (Гимнастикалық құрылғы-лардың түрлері және жаттығу жасау әдісі	құрылымдықидеяларды жобалау				
32		5	Гимнастикалықснаряд-тардағыжаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құралдар жиынтығы)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	23.11	23.11	
33		6	Гимнастикалықснаряд-тардағыжаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құралдармен жұмыс жасау)	11.1.4.4. Сапалы орындауды жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	28.11	27.11	
34		7	Гимнастикалықснаряд-тардағыжаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құралдармен жарыстар)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	29.11	29.11	
35		8	Гимнастикалықснаряд-тардағыжаттығулар жиынтығы(Гимнастикалық құрал-жабдықтармен жаттығулар жасау)	11.1.4.4. Сапалы орындауды жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	30.11	30.11	
36		9	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Баскетбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	5.12	4.12	
37		10	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	6.12	6.12	
38		11	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	7.12	7.12	
39		12	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Баскетбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	12.12	11.12	
40		13	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	13.12	13.12	
41		14	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	14.12	14.12	
42		15	Топталдаужасаумен қатысужәнеқұрупроцесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	20.12	20.12	18 19

43		16	Топтаталдаужасаумен қатысу және құру процесі(Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5.Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	21.12	21.12	
4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚӘЛЕУЕТ (3 сағат)								
44		17	Қазақдәстүрлі ойын-дарындағыстратегияментактика(Асық ату және бестас ойыны)	11.3.5.5.Өзгелердің дене белсенділігі тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1	26.12	25.12	*4-Тарау: -6 сағат
45		18	Қазақдәстүрлі ойын-дарындағыстратегияментактика(Асық ату және бестас ойыны)	11.3.5.5.Өзгелердің дене белсенділігі тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1	27.12	27.12	
46		19	Қазақдәстүрлі ойын-дарындағыстратегияментактика(Асық ату және бестас ойыны)	11.3.5.5.Өзгелердің дене белсенділігі тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1	28.12	28.12	
3-ТОҚСАН 30 САҒАТ								
5-БӨЛІМӘМПИРИКАЛЫҚОҚУАРҚЫЛЫҚКӨШБАСШЫЛЫҚҚАСИЕТІ(12 сағат)								
47		1	Топтықдинамиканы жәнекөшбасшылықтүсіну(Лақтыру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	9.01	8.01	
48		2	Топтықдинамиканы жәнекөшбасшылықтүсінуСекіру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	10.01	10.01	
49		3	Топтықдинамиканы жәнекөшбасшылықтүсіну(Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау	1	11.01	11.01	
50		4	Топтықдинамиканы жәнекөшбасшылықтүсіну(Секіру және оның түрлері)	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру	1	16.01	15.01	
51		5	Еркін көшбасшылық рөлі(Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	17.01	17.01	
52		6	Еркін көшбасшылық рөлі(Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	18.01	18.01	
53		7	Еркін көшбасшылық рөлі(Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	23.01	22.01	

54		8	Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1	24.01	24.01	
55		9	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Спорттық ойындардың терминдері)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	25.01	25.01	
56		10	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	30.01	29.01	
57		11	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Баскетбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1	31.01	31.01	
58		12	Жоғарыкөшбасшылық дағды (Футбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1	1.01	1.01	
6-БӨЛІМ ОЙЫН-САУЫҚОЙЫНДАРЫАРҚЫЛЫЫНТЫМАҚТАСТЫҚЖӘНЕКОММУНИКАТИВТІКОРТА(18 сағат)								
59		13	Шытырманойындар ақылыкоммуникативтікдағдылар (Волейбол. Ойын ережелері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	6.01	5.01	
60		14	Шытырманойындар ақылыкоммуникативтікдағдылар (Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар, орын ауысулар)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	7.01	7.01	
61		15	Шытырманойындар ақылыкоммуникативтікдағдылар (Волейбол. Допты ойынға бір шетінен, астынан қосу)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	8.02	8.02	
62		16	Шытырманойындар ақылыкоммуникативтікдағдылар (Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	13.02	12.02	
63		17	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу дағдысы (Волейбол. Допты қабылдау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	14.02	14.02	
64		18	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу дағдысы (Волейбол. Допты құлай қабылдау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	15.02	15.02	

65		19	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу Дағдысы(Волейбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контексінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	20.02	19.02	
66		20	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу дағдысы(Волейбол. Доппен әртүрлі жаттығулар түрлері)	11.1.4.4. Сапалы орындауда жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	21.02	21.02	
67		21	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу дағдысы(Волейбол. Доппен әртүрлі жаттығулар түрлері)	11.1.4.4. Сапалы орындауда жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	22.02	22.02	
68		22	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу Дағдысы(Волейбол. Допқа тосқауыл қою)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру.	1	27.02	26.02	
69		23	Ойын- сауықойындары-ныңмәселесіншешу Дағдысы(Волейбол. 2-3 адамдық тосқауыл)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру.	1	28.02	28.02	
70		24	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол. Допты қорғаныста қабылдау)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1	29.02	29.02	
71		25	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол. Доп алаңға тастау әдістері)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1	5.03	4.03	
72		26	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол. Шабуылда ойнау әдісі)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1	6.03	6.03	
73		27	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол. Командалық қозғалыстар)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	7.03	7.03	
74		28	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол. Командалық қозғалыстар)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	12.03	11.03	
75		29	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол.Екі жақты ойын)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	13.03	13.03	
76		30	Командалықоқытуда озықтәжірибетүрлері (Волейбол.Екі	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	14.03	14.03	

			жақты ойын)					
77		31	Командалық оқытуда озық тәжірибетүрлері (Волейбол. Екі жақты ойын)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	19.03	18.03	
78		32	Командалық оқытуда озық тәжірибетүрлері (Волейбол. Екі жақты ойын)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	20.03	20.03	
4-тоқсан 26 сағат								
7-БӨЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫНЫҢ ТАКТИКАЛЫҚ ДАҒДЫЛАРЫ (12 сағат)								
79		1	Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тактикалық әрекеті	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	2.04	1.04	
80		2	Ойыншының тактикалық әрекеті (Футбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	3.04	3.04	
81		3	Ойыншының тактикалық әрекеті (Баскетбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	4.04	4.04	
82		4	Ойыншының тактикалық әрекеті (Волейбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1	9.04	8.04	
83		5	Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Асық ату және бестас ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	10.04	10.04	
84		6	Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Асық ату және бестас ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	11.04	11.04	
85		7	Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Асық ату және бестас ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1	16.04	15.04	
86		8	Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Тоғ	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын	1	17.04	17.04	

			ызқұмалақ ойыны кезіндегі тактикалық әдістер	қолдану және құру				
87		9	Ойынпроцесіндегі шығармашылықәлеуметтілік (Тоғ ызқұмалақ ойыны кезіндегі тактикалық әдістер	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру	1	18.04	18.04	
88		10	Ойынпроцесіндегі шығармашылықәлеуметтілік (Воле йбол жарысын ұйымдастыру)	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру	1	23.04	22.04	
89		11	Ойынжарыстарын ұйымдастырыпөткізу (Футбол жарысын ұйымдастыру)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдықидеяларды жобалау	1	24.04	24.04	
90		12	Ойынжарыстарын ұйымдастырыпөткізу (Баскетбол жарысын ұйымдастыру)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контексінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	25.04	25.04	
91		13	Денсаулық.Денебелсенділікжаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1	30.04	29.04	
92		14	Денсаулық.Денебелсенділікжаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1	2.05	2.05	1.05
93		15	Денсаулық.Денебелсенділікжаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1	2.05	2.05	
94		16	Денсаулық.Денебелсенділікжаттығулары (Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамытуда жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын құру, түрлендіру және бағалау	1	04.05	04.05	8.05 4-59/9 7.05
95		17	Денсаулық.Денебелсенділікжаттығулары (Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамытуда жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын құру, түрлендіру және бағалау	1	04.05	6.05	8.05 4-59/9
96		18	Денсаулықтынығайту үшінфитнесжиынтығы (Секіру және оның түрлері)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	14.05	13.05	9.05 8.05
97		19	Денсаулықтынығайту үшінфитнесжиынтығы (Лактыру және оның түрлері)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	14.05	13.05	
98		20	Денсаулықтынығайту үшінфитнесжиынтығы (Лактыру	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз	1	15.05	15.05	

			және оның түрлері)	сабақтар өткізу				
99		21	Денсаулықты нығайту үшін фитнес жиынтығы (Лактыру және оның түрлері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	16.05	16.05	
100		22	«Денсаулық күні» іс-шараларын өткізу (Эстафетадан жарыс ұйымдастыру)	11.3.1.1. «Денсаулық» деген кең ауқымды ұғымға өз көзқарасын бағалау және тиісті таңдау жасау	1	21.05	20.05	
	4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚ ӨЛЕУЕТ (2 сағат)							
101		25	Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойыны)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	22.05	22.05	
102		26	Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Тоғыз құмалақ ойынын өткізу)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	23.05	23.05	

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Head, American
Committee on
China, 1949

Keywords: *workplace spirituality, organizational commitment, organizational citizenship behaviors, organizational trust, organizational identification, organizational justice, organizational support, organizational cynicism, organizational engagement, organizational identification, organizational trust, organizational justice, organizational support, organizational cynicism, organizational engagement*

[illegible]

Accepted by name: *Alvinia bipinnata* (Forster) Usuki

Journal of Management Education



1



1

—



Abstract

100

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

10

10

Environmental management systems

[illegible]

Abstract

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

